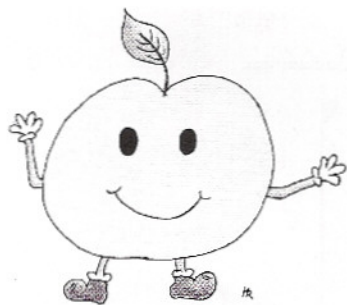


Die Trinkuhr



Getestet und für sehr gut empfunden

Wir wissen es alle und trotzdem werden wir immer wieder regelmäßig aus der Apotheken-Rundschau, dem Mitgliedsheft der Krankenkasse und auch noch von der Gesundheitsinitiative der KSK daran erinnert: wir sollen trinken, trinken, trinken...

... und dann auch noch am besten gesunde Flüssigkeiten wie Wasser, Fruchtschorlen und leckere Kräutertees von 1,5 bis 2 Litern pro Tag. Man (Frau) kann auch übertreiben!

Naja, jetzt mal im ernst, wenn Mann und Frau sich über ein funktionierendes Nierensystem, eine gute Verdauung, eine angenehme Körpertemperatur, einen aktiven Stoffwechsel und hohe Leistungsfähigkeit freuen wollen, dann hilft nur trinken, trinken, trinken.

Doch all zu oft lässt man sich von der Arbeit, der Familie und Freizeit ablenken und der gute Vorsatz gerät schnell in Vergessenheit. Hierfür wurde nun eine Abhilfe geschaffen. Mit einer Trinkuhr in Form eines Handschmeichlers und einem lächelnden Gesicht wird auf fröhliche Art an das regelmäßige Trinken erinnert.

Das Prinzip ist ganz einfach: Sobald man den SMILEY aktiviert hat, lacht „er“ einen an und zeigt sein fröhliches Gesicht. Im 15 Minuten-Takt verändert SMILEY seine Mimik. Innerhalb einer Stunde wird aus dem fröhlichen Gesicht ein trauriges Gesicht und erst wenn man ein Glas Wasser getrunken und dieses dem SMILEY mit Druck auf den Trinkknopf „sagt“, lächelt er wieder zurück. Hat man eine Stunde nichts getrunken und ignoriert SMILEYS trauriges Gesicht, fängt er nach einer halben Stunde an, im Intervall zu knurren!

Eine kleine Trinkuhr, die durch ihren Charakter mit „Spiel, Spaß und Spannung“ an das regelmäßige Trinken erinnert und gleichzeitig durch sein freundlich lächelndes Gesicht zur täglichen guten Laune verhilft, auch wenn die Sonne mal nicht scheint.

Weitere Hinweise zur SMILEY Trinkuhr finden Sie unter: www.trinkuhr.de.

Na dann - auf die Gesundheit!
Sandra Krüger (aus dem Team der Gesundheitsinitiative)

